



INDIAN SCHOOL AL WADI AL KABIR

Class: VII- 2nd Lang	Department: Hindi	Date of submission:
Lesson No-5 रक्त और हमारा शरीर	Topic: प्रश्न उत्तर	Note: अभ्यास पुस्तिका पर लिखना

अति लघु प्रश्न ----

प्रश्न-1 एनीमिया क्या होता है?

उत्तर - रक्त में लाल कणों की कमी को एनीमिया कहते हैं।

प्रश्न-2 डॉक्टर दीदी ने अनिल को दिव्या के बारे में क्या बताया?

उत्तर - डॉक्टर दीदी ने अनिल को बताया कि दिव्या को एनीमिया है।

प्रश्न-3 साँस लेने पर शुद्ध वायु से जो ऑक्सीजन प्राप्त होती है, उसे शरीर के हर हिस्से में कौन पहुँचाता है।

उत्तर- साँस लेने पर शुद्ध वायु से ऑक्सीजन प्राप्त होती है, उसे शरीर के हर हिस्से में लाल रक्त कण पहुँचाता है।

प्रश्न-4 रक्त में हीमोग्लोबिन के लिए किस खनिज की आवश्यकता पड़ती है?

उत्तर- रक्त में हीमोग्लोबिन के लिए लौह तत्व की आवश्यकता पड़ती है।

प्रश्न-5 रक्त कणों का निर्माण कहाँ होता है?

उत्तर- रक्त कणों का निर्माण अस्थि मज्जा में होता है।

लघु प्रश्न ----

प्रश्न-1. एनीमिया से बचने के लिए हमें क्या-क्या खाना चाहिए?

उत्तर- एनीमिया से बचने के लिए हमें पौष्टिक और संतुलित आहार लेना चाहिए। हमें प्रोटीन ,लौह तत्व और विटामिन युक्त भोजन जैसे हरी सब्जी, फल, दूध, अंडा और गोश्त इत्यादि उपयुक्त मात्रा में लेने चाहिए ।

प्रश्न-2. दिव्या अपने भाई अनिल के साथ अस्पताल क्यों गई थी?

उत्तर- दिव्या अपने भाई अनिल के साथ अस्पताल इसलिए गई थी क्योंकि कुछ दिनों से उसे हर समय थकान महसूस होती थी, उसका मन किसी काम में नहीं लगता था, और उसे भूख भी पहले से कम हो गई थी ।

प्रश्न-3. रक्त में सफ़ेद कणों का क्या महत्व होता है?

उत्तर- सफ़ेद कण वास्तव में हमारे शरीर के वीर सिपाही हैं। जब रोगाणु शरीर पर धावा बोलने की कोशिश करते हैं तो सफ़ेद कण उनसे डटकर मुकाबला करते हैं और रोगाणुओं को शरीर के भीतर घर नहीं करने देते हैं।

प्रश्न-4. रक्त के बहाव को रोकने के लिए क्या करना चाहिए।

उत्तर- रक्त के बहाव को रोकने के लिए उस स्थान पर कसकर एक साफ़ कपड़ा बाँध देना चाहिए। इससे दबाव पड़ने पर रक्त का बहना कम हो जाता है। फिर घायल व्यक्ति को जल्द ही डॉक्टर के पास ले जाना चाहिए।

दीर्घ प्रश्न ----

प्रश्न-5. खून को 'भानुमती का पिटारा' क्यों कहा जाता है?

उत्तर-' भानुमती का पिटारा' यह एक ऐसी लोकोक्ति है जिसका अर्थ है एक पिटारे में भाँति-भाँति की वस्तुओं का होना। खून को भानुमती का पिटारा कहा गया है क्योंकि यदि सूक्ष्मदर्शी से खून की एक बूँद को जाँचा जाए तो उसमें लाखों की संख्या में लाल रक्त-कण मौजूद होते हैं जिनकी हम कल्पना भी नहीं कर सकते। इसके अलावा सफ़ेद कण व प्लेटलैटस भी उसमें पाए जाते हैं।

प्रश्न-6. ब्लड-बैंक में रक्त दान से क्या लाभ है?

उत्तर- ब्लड-बैंक में दान दिए गए रक्त को सुरक्षित रूप में रखा जाता है। किसी भी व्यक्ति को रक्त की आवश्यकता पड़े तो उसके लिए किसी भी रक्त समूह को रक्त वहाँ से लिया जा सकता है। इस प्रकार आपात कालीन स्थिति में ज़रूरत मंद व्यक्ति की जान बचाने में ब्लड-बैंक में किया हुआ रक्त दान काम आता है।

&&&&&&&&&&

Prepare by- नीलम सौंखला

