



INDIAN SCHOOL AL WADI AL KABIR

Class: VI (2 nd lang.)	Department: Hindi	
Worksheet No: 4	Topic: Comprehension	Note: Pl. file in portfolio

Answers of the comprehension worksheet

प्रश्न 1- शरीर को ठीक तरह से चलाने और उसे स्वस्थ रखने का काम कौन करते हैं ?

उत्तर :- शरीर को ठीक तरह से चलाने और उसे स्वस्थ रखने का काम भोजन भोजन के अंदर विद्यमान लवण और विटामिन करते हैं।

प्रश्न 2 - हमें क्लोरीन, आयोडीन और लोहा कहाँ से मिलते हैं ?

उत्तर :- क्लोरीन हमें सादे नमक (सोडियम क्लोराइड) में मिलती है और आयोडीन और लोहा हमें हरे पत्ते वाली सब्जियों में मिलते हैं।

प्रश्न 3 - विटामिन 'ए' किन चीजों में पाया जाता है ? तथा इस विटामिन के अभाव के कारण क्या होता है?

उत्तर :- विटामिन 'ए' दूध, मक्खन, गाजर और हरी सब्जियों में पाया जाता है । इस विटामिन के अभाव में सारा शरीर और विशेषकर आँखें कमजोर होने लगती हैं।

प्रश्न 4- विटामिन सी किन- किन चीजों में पाया जाता है?

उत्तर :- विटामिन 'सी' संतरा, आमला और नींबू जैसे खट्टे फलों, अमरूद टमाटर प्याज और अंकुरित चने में भी पाया जाता है।

प्रश्न 5 - कौन सा विटामिन दाँतों और हड्डियों को मजबूत बनाने के लिए आवश्यक है ?

उत्तर :- विटामिन 'डी' हमारे दाँतों और हड्डियों को मजबूत रखने के लिए बहुत आवश्यक है।

प्रश्न 6 - दिए गए शब्दों के विलोम गद्यांश में से ढूँढकर लिखें।

- 1 गलत - सही 2 अस्वस्थ - स्वस्थ 5 ताकतवर - कमजोर
3 बाहर - अंदर 4 अनावश्यक - आवश्यक 6 मीठे - खट्टे
